



RENLÓN UNO
CAPACITACIÓN A DISTANCIA

25 años de experiencia en
formación y capacitación

PROGRAMA EJECUTIVO EN COACHING PRÁCTICO PARA ENTORNOS LABORALES

Herramientas de comunicación, liderazgo y gestión interpersonal

Curso Online



PROPUESTA DEL PROGRAMA

Este programa está orientado al desarrollo de habilidades conversacionales aplicadas al trabajo, el liderazgo y las relaciones interpersonales.

La calidad de las conversaciones impacta directamente en el liderazgo, los vínculos y los resultados.

A través de herramientas de coaching, comunicación efectiva e inteligencia emocional, los participantes podrán fortalecer su capacidad para liderar conversaciones, gestionar vínculos y desenvolverse con mayor claridad en entornos laborales actuales.

La propuesta combina conceptos teóricos con ejercicios prácticos, análisis de casos y situaciones reales, favoreciendo una aplicación inmediata tanto en ámbitos profesionales como personales.



OBJETIVOS

Comprender cómo las conversaciones impactan en los vínculos, el liderazgo y los resultados laborales.

Incorporar herramientas de coaching aplicadas a contextos reales de trabajo.

Fortalecer habilidades de escucha, feedback y comunicación efectiva.

Gestionar conversaciones difíciles con mayor claridad y seguridad.

Identificar patrones de comunicación que afectan el trabajo con otros.

Desarrollar herramientas para mejorar relaciones interpersonales y trabajo en equipo.

Aplicar recursos de liderazgo conversacional en distintos contextos organizacionales.

Diseñar acciones concretas de mejora personal y profesional.



METODOLOGÍA

Programa teórico-práctico con una metodología participativa y aplicada.

Cada encuentro combina conceptos clave, ejercicios prácticos, análisis de situaciones reales, dinámicas grupales y herramientas de aplicación inmediata.

El foco está puesto en trasladar los contenidos a experiencias concretas del ámbito laboral y cotidiano.



¿A QUIÉNES ESTÁ DIRIGIDO?

- Líderes y mandos medios
- Profesionales de distintas áreas
- Personas que trabajen con equipos o clientes
- Perfiles vinculados a RRHH
- Emprendedores
- Toda persona interesada en mejorar su comunicación, liderazgo y habilidades interpersonales



CERTIFICACIÓN

Programa Ejecutivo en Coaching Práctico para Entornos Laborales.

Se entrega en formato digital con código QR que certifica su veracidad.



1 INICIO, DURACIÓN Y FRECUENCIA

Modalidad	Duración	Inicio	Frecuencia	Horario
Online por Zoom	9 encuentro 18 horas de capacitación	3 de agosto	Martes y jueves	19 a 21 h
Online Asincrónico	A demanda	A demanda	A demanda	A demanda

Las clases por Zoom son en vivo en días y horarios determinados, 100% online, con interacción entre docente y alumnos.

Las clases Asincrónicas se ven grabadas, respetando el ritmo de cada participante y disponibilidad horaria.



CONTENIDO

Conversaciones y Autoconocimiento	Comunicación Efectiva	Emociones y Relaciones	Liderazgo Conversacional	Coaching Aplicado
-----------------------------------	-----------------------	------------------------	--------------------------	-------------------



DOCENTE:



Lic. Mónica Cornú

Fundadora de MC Consultoría en Gestión Humana, Capacitación y Coaching
Licenciatura en Ciencias de la Educación - Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, Universidad de la República. Diplomada en Metodologías Ágiles, Coach Ontológica Certificada, Coack Speak Up. Practitioner Points of You, Certificación en Coaching y Eneagrama, Técnico en Gestión de Calidad UNIT. Gestión del Proceso de Capacitación - Pontificia Universidad Católica de Chile, entre otras formaciones afines.

Se desempeña actualmente como Consultora, Facilitadora y Coach independiente.

Fue jefe y responsable de RRHH en empresas multinacionales (ZENDA- Marfrig) y nacionales de gran porte, (UES, grupo Incapital). Fue Consultora especialista en RRHH en Xn, responsable de varios programas de Liderazgo Ontológico en Redpagos /Mi dinero y otros clientes de renombre. Ponente y Moderadora en jornadas de Gestión Humana Docente de Liderazgo en Formación Permanente y Posgrado de Facultad de Veterinaria. Expositora en Expo Empleo en varias ediciones. Docente permanente en Renglón Uno Capacitación desde el 2014 en Mandos Medios, Recursos Humanos y cursos In company.



TEMARIO

Módulo 1 — Conversaciones y Autoconocimiento

- **Cómo interpretamos la realidad**
- **El impacto del lenguaje en nuestras acciones**
- **Conversaciones internas y externas**
- **Patrones personales de comunicación**
- **Observador, acción y resultados**

Módulo 2 — Comunicación Efectiva

- **Escucha activa**
- **El poder de las preguntas**
- **Feedback constructivo**
- **Conversaciones difíciles**
- **Coordinación y pedidos claros**
- **Comunicación consciente en el trabajo**

Módulo 3 — Emociones y Relaciones

- **Emociones y estados de ánimo**
- **Gestión emocional en entornos laborales**
- **Reacciones automáticas y manejo del conflicto**
- **Inteligencia interpersonal**
- **Relaciones y clima laboral**

Módulo 4 — Liderazgo Conversacional

- Nuevos modelos de liderazgo
- Liderazgo y confianza
- Influencia y acompañamiento
- El rol del líder en la comunicación de equipos
- Conversaciones que fortalecen equipos

Módulo 5 — Coaching Aplicado

- Herramientas de coaching
- Conversaciones de acompañamiento
- Casos reales y aplicación práctica
- Diseño de plan de mejora personal y profesional
- Integración final



COSTO DEL CURSO, DESCUENTOS Y FORMAS DE PAGO

FORMAS DE PAGO	COSTO DEL CURSO
Tarjeta de Crédito	Hasta 12 Cuotas de \$ 1.250. Total: \$ 15.000.
Contado 10% de descuento	\$ 13.500.

Costo para alumnos con Vouchers de INEFOP por seguro de desempleo - **\$ 16.000.**



CURSOS COMPLEMENTARIOS

➤ Diplomado en Gestión Integral de Recursos Humanos

Info: <https://www.ru.edu.uy/wp-content/uploads/2026/07/GRH-26b.pdf>

➤ Formación Integral para Mandos Medios

Info: <https://www.ru.edu.uy/wp-content/uploads/2026/07/FIMM-26b.pdf>



IMPORTANTE

El área académica del Instituto podrá, si lo considera pertinente, cambiar o ajustar los contenidos, cargas horarias y metodologías de los cursos, para el normal, o mejor desarrollo de las actividades o la actualización de los mismos.

La confirmación de los cursos en los horarios y grupos ofrecidos está sujeta a un nivel mínimo de inscripciones que habiliten su funcionamiento, determinado por Renglón Uno. En el caso de no haber la cantidad de inscriptos necesarios para iniciar los cursos, una vez cancelada la actividad, se devolverá el dinero a quienes hubiesen pago la inscripción.

El Título se entregará a quienes asistan a todas las materias que componen el Diploma, con una asistencia superior al 75% y aprueben las evaluaciones que se realizan durante el curso.

Los gastos con capacitación de dependientes de empresas, son pasibles de deducción en la liquidación del IRAE.

Inscriptos en el Registro Único de Entidades de Capacitación (RUEC) del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social N° 1336.

Inscriptos en el Registro Único de Proveedores del Estado (RUPE).

Inscriptos en Instituto Nacional de Empleo y Formación Profesional (INEFOP) N° 003.