



**RENGLÓN UNO**  
CAPACITACIÓN A DISTANCIA

23 años de experiencia en  
formación y capacitación

# GESTOR INTERNO DE SERVICIOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

12ª. Edición

Curso Online



## OBJETIVOS

Capacitar a mandos de la empresa para que sean el nexo entre la dirección y el servicio sst (servicio de seguridad y salud en el trabajo); mediante la administración, gestión y liderazgo interno de las tareas de sst, donde por intermedio de acciones continuas entre dichos mandos y el servicio interno o externo sst, la prevención de accidentes alcance tanto a las personas como a los bienes de la misma.



## METODOLOGÍA

Curso online, teórico-práctico. Se realizan presentaciones teóricas, simulación y resolución de problemas reales, propuestos por los docentes y también estudio de casos cotidianos de las actividades de los participantes. Las clases quedan grabadas a disposición de los estudiantes.



## CERTIFICACIÓN

Diploma: Gestor de Servicios de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Se entrega en formato digital con código QR que certifica su veracidad.



## INICIO, DURACIÓN Y FRECUENCIA

Modalidad	Duración	Inicio	Fin	Frecuencia	Horario
Online por Zoom	2 meses	Marzo de 2025	Mayo de 2025	1 o 2 veces por semana (entre lunes y jueves)	19 a 20:30 hs.

Clases en vivo en días y horarios determinados, 100% online, con interacción entre docente y alumnos.

**Nota:** Todos los cursos pueden realizarse, también, en forma Asincrónica, o sea, las clases se ven grabadas, respetando el ritmo de cada participante y disponibilidad horaria.

En este caso se realizan, opcionalmente, reuniones periódicas personales por Zoom con los docentes, con el fin de evacuar dudas que el participante pueda tener.



## COORDINADOR DOCENTE:



### **Federico Frachelle Dornelles.**

Ingeniero Tecnológico Prevencionista con más de 20 años de experiencia.  
Asesor y Consultor en Seguridad y Salud en el Trabajo en ámbitos público y privado.  
Docente de Seguridad y Salud en el Trabajo - Instituto Renglón Uno desde el 2006.  
Docente de Seguridad y Salud en el Trabajo – ENAP.  
Operador e Instructor de primeros auxilios – Cruz Roja Uruguay y Etum.  
Expositor nacional e internacional.  
Presidente del CTHPA en dos períodos y Vicepresidente en un período.



## CONTENIDO TEMÁTICO

### **1) Evolución del concepto de seguridad y definiciones varias.**

Reglamentación del trabajo, primeras legislaciones en el mundo.  
Advenimiento de las reglamentaciones en materia de salud y la seguridad.  
Conceptos de peligro, riesgo, incidente y accidente.

### **2) Legislación en Uruguay en Materia de Seguridad y Salud en el Trabajo.**

Principales normas legales nacionales vigentes.  
Análisis de responsabilidades, derechos y obligaciones.

### **3) Ley 18.099 y Ley 18.251 - Tercerizaciones.**

Examen de los principales puntos y destaque del contenido.  
Responsabilidades y controles SST a realizar.

### **4) Protocolos de actuación.**

Consumo y tenencia de alcohol y drogas.  
Acoso sexual laboral.  
Acoso moral laboral.

### **5) Dirección y Administración de la Seguridad y Salud en el Trabajo.**

Responsabilidades y objetivos dentro de la organización.  
Responsabilidades: jefes, supervisión, empleados y otras estructuras de la organización (Dpto. contable, sindicato, etc.).  
Fijación de objetivos. La eficiencia y la seguridad. Trabajo en equipo.

### **6) Función de la Administración de la Seguridad y Salud en el Trabajo.**

Relación con los Servicios de Seguridad y Salud en el Trabajo.  
Importancia del reconocimiento de la existencia de riesgos y la posibilidad de solucionar los mismos de manera profesional.

### **7) Análisis de Costos- Concepto de Accidente / Incidente.**

Conocimiento de los costos que participan en los accidentes.  
Identificación de los elementos de los costos. Estimación de los mismos.  
Costos asegurados y Costos no asegurados. Generación de Informes.

## **8) Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos.**

Detección e Inspección, registros, control y seguimiento, prevención y corrección.

Ejemplos, análisis de riesgos típicos en el ámbito de cada empresa (Ej. trabajos en altura, riesgo eléctrico, herramientas de mano, exposición a agentes nocivos, excavaciones, etc.)

Eliminación, reducción y niveles de aceptabilidad de riesgo.

Sistematización del concepto de prevención a través de planes de seguridad; interpretación y colaboración con Servicios de Seguridad y Salud en el Trabajo.

## **9) Emergencias en el Centro de Trabajo.**

Administración de situaciones de Emergencia ¡Qué Hacer!

Tipos de Emergencia. Formación de trabajadores y equipamiento en el lugar de trabajo, señalización, procedimiento de avisos y acciones directas.

Confección de un plan de emergencias.

## **10) Prevención de Incendios.**

Definición de Incendio.

Fuego: características fisicoquímicas.

Tipos de fuego.

Organización de la protección contra incendios (habilitación DNB).

Procedimiento a seguir para control de situaciones de Incendio.

## **11) Primeros Auxilios.**

Definición de primeros auxilios.

Diagnóstico.

Paro cardio respiratorio.

Atragantamiento.

ACV.

Quemaduras y hemorragias.

Fracturas.

Heridas.

Intoxicaciones.

Transporte y traslado.

## **12) Ergonomía en el trabajo.**

Introducción conceptos generales de ergonomía.

Puesta en práctica de la ergonomía.

Métodos a utilizar.

Diseño de puestos de trabajo.

## **13) Productos químicos (Dec.307/009).**

Definición de producto químico.

Pictogramas.

Fichas de datos de seguridad.

Evaluación de riesgos químicos.

Plan de trabajo seguro con productos químicos.

Procedimientos de trabajo seguro.

## **14) Salud mental en el trabajo.**

Normativa vigente.

Riesgos psicosociales.

Estrés laboral.

Medidas a considerar.



## COSTO DEL CURSO Y FORMAS DE PAGO

### COSTO HABITUAL DEL CURSO

**Total: \$ 15.700.-**

### DESCUENTOS Y FORMAS DE PAGO

<b>Contado</b>	<b>DESCUENTO 20%</b> <b>\$ 12.560.-</b>
----------------	--

<b>Tarjeta de Crédito</b>	<b>DESCUENTO 10%</b> <b>Hasta 12 Cuotas de \$ 1.177.-</b> <b>(Total: \$ 14.130)</b>
---------------------------	---

<b>Crédito del Instituto</b>	<b>4 Cuotas de \$ 3.925.-</b> <b>(Total: \$ 15.700)</b>
------------------------------	--